

magic FORM

OUVERT
7/7

RIXHEIM 6h-23h

Cours collectifs

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9h30 - 10h30	9h30 - 10h30		9h30 - 10h30	9h30 - 10h30	9h30 - 10h30	10h00 - 11h00
CAF	Step 1		Training	Renfo	HIIT	CAF
12h30 - 13h15			12h30 - 13h15		10h30 - 11h30	
HIIT			HIIT		YOGA	
18h30 - 19h30	18h30 - 19h30	18h30 - 19h30	18h30 - 19h30	18h30 - 19h30		
 LES MILLS BODYPUMP	HIIT	 LES MILLS BODYATTACK	CAF	Step 1		
19h30 - 20h30	19h30 - 20h30	19h30 - 20h30	19h30 - 20h30	19h30 - 20h00		
 LES MILLS BODYATTACK	CAF	YOGA	Step 2	Abdos		

HORAIRES DE PRESENCE

Lundi, mardi, jeudi et
vendredi
9h00 - 21h00

Mercredi
15h00 - 21h00

Samedi
9h00 - 13h00

Suivez-nous sur

facebook

MAGIC FORM

37 rue de Mulhouse 68170 RIXHEIM

09 83 81 00 30

magic.form.rixheim@gmail.com

www.magic-form-rixheim.fr